

## DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL LONG DISTANCE

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados em Federações de outros Países, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros))

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>Absolutos</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>

<b>Estafetas</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>
------------------	--

## CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas e Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>Grupo de Idade 20-24</b> (nascidos entre 1993 e 1997)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 25-29</b> (nascidos entre 1988 e 1992)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 30-34</b> (nascidos entre 1983 e 1987)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 35-39</b> (nascidos entre 1978 e 1982)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 40-44</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 45-49</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 50-54</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 55-59</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 60-64</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 65-69</b> (nascidos entre 1948 e 1952)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 70-74</b> (nascidos entre 1943 e 1947)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 75-79</b> (nascidos entre 1938 e 1942)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 80-84</b> (nascidos entre 1933 e 1937)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 85-89</b> (nascidos entre 1928 e 1932)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 90-94</b> (nascidos entre 1923 e 1927)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 95-99</b> (nascidos entre 1918 e 1922)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idade 100 e mais</b> (nascidos em 1917 e antes)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>

<b>Equipas</b>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
----------------	--	--

# CAMPEONATO REGIONAL NORTE INDIVIDUAL CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE CLUBES

## Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas e Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Equipas</b>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>